

## Homage au Dr Germain Thériault *par Dr Richard Blanchet*

---

Québec, le 30 mai 2015

Le sport a toujours fait partie de sa vie.

Déjà au collège de Lévis, Germain fait partie de l'équipe de balle molle, de l'équipe de hockey, il y pratique même le judo et la lutte olympique.

Avec son humilité déjà installée, il monte quand même sur le podium.

Il a même fait partie de la chorale paroissiale et a même chanté jusqu'à Ottawa. Mais sa Marguerite nous dit que ce talent est resté en dormance!!! (Sauf dans certaines soirées un peu plus arrosées!)

Gradué en 1973 de l'Université Laval (internat unidisciplinaire en chirurgie), il fait partie de l'armée de l'air et est muté 3 ans à Winnipeg et 2 ans à Valcartier.

Il se porte même volontaire pour remplacer un collègue à Chypre (Casques Bleus)... et ce n'est surtout pas la dernière fois qu'il remplacera un collègue!!!

C'est à cette période qu'il entre en contact avec celui qui deviendra son mentor, le Dr Pierre Béliveau, alors responsable de la Clinique de Médecine du Sport du PEPS, pour lui faire part de son grand intérêt pour la médecine du sport. Il y travaillera à temps partiel pendant quelques années.

En 77, il est muté à Ottawa pour 1 an. Accepté en orthopédie à Toronto, il choisit de revenir à Québec, après discussion avec le Dr Béliveau qui lui prédit et lui offre une place de choix à la clinique du PEPS. Il obtient également un poste, à temps partiel, comme chargé de cours au département d'Éducation Physique.

Il revient donc officiellement dans la région de Québec, plus précisément à l'île d'Orléans, où il réalise un autre rêve soit l'acquisition d'une ferme pour rester près de ses sources, la TERRE et le contact quotidien avec la nature (et pour soi-disant préparer sa retraite!!!) Mais il n'a pas fait que travailler la terre à l'Île d'Orléans, avec sa Marguerite, ils ont eu 5 enfants et plusieurs petits enfants. Il a toujours priorisé sa famille tout au long de sa vie.

Sa feuille de route en médecine du sport québécois est éloquent.

Il a toujours partagé ses connaissances dans le seul but d'améliorer les connaissances de ses étudiants et jamais dans le but d'étaler les siennes.

Chef du département de médecine du sport de l'université Laval depuis plus de 20 ans, professeur titulaire au département d'éducation physique de l'université Laval depuis plus de 30 ans.

Membre du groupe de recherche en plein air, du Département d'Éducation Physique de l'Université Laval qui s'intéresse à la performance et aux capacités d'adaptation humaines lorsqu'un individu est confronté à une expérience exigeante en utilisant comme modèle la pratique d'activités physiques de plein air en milieu éloigné. Cette recherche a entraîné la présentation de 4 communications scientifiques, dont une à Orlando, en 1998.

Membre du comité de formation médicale continue portant sur la lombalgie avec la faculté de médecine de l'Université Laval. (2000-2001)

Directeur scientifique de 3 colloques québécois en médecine du sport et membre du comité scientifique (FMOQ) à plusieurs reprises.

Membre du comité exécutif de l'ACMS de 1989 à 1992 et membre du comité scientifique de 2 symposiums nationaux (ACMS) en plus de participations aux J.O. de Séoul, en 1988, et à Barcelone, en 1992.

Germain a également dirigé un projet de recherche sur le dépistage et la prévention des blessures au golf qui a permis la réalisation de 5 communications et la publication de 4 articles dont un dans le « Sports Medicine », revue à tirage international.

Membre du comité évaluateur du Canadian Fitness and Lifestyle Research Institute de 1990 à 1992.

Évaluateur d'articles pour les revues scientifiques : Journal Canadien des sciences appliquées au sport, Human Biology, Clinical Journal of Sports Medicine et Sports Medicine.

La réalisation de 125 conférences comme invité en médecine du sport, en éducation et en plein air.

La présentation de 11 communications de recherche, toutes publiées, lui ont valu l'obtention d'un fellowship de l'American College of Sport Medicine, rien de moins!

Et en plus de tout ça, Germain travaille comme médecin de famille à la clinique St-Louis depuis plus de 32 ans, il est le médecin-chef du Rouge et Or football depuis leur début en 1995, médecin-chef du Challenge Bell depuis les débuts en 1993 (en plus de s'associer aux Remparts après la fin de chaque saison de football). Et en ce moment, il est de garde, car c'est lui le médecin-chef du tournoi de la Coupe Memorial qui se tient actuellement à Québec, jusqu'à demain!!!

Comme toute personne importante, Germain fait partie du Jet Set, voyage même en avion privé.

On le soupçonne même de faire partie de la mafia

Plusieurs d'entre nous se souvenons de ses publications sur les infiltrations, mais il sort ses recettes de champions pour les joueurs du Rouge et OR! qui accepte ça même avec le sourire!

Germain travaille toujours en équipe, mais y a quand même des limites, c'est au physio de traîner le stock!

Cher Germain, ta compétence nous rassure, merci de continuer de vouloir partager tout ça avec nous. Ton respect est contagieux et ton attitude de gagnant nous stimule à t'imiter.

Chers collègues et amis, merci d'accueillir l'âme de la médecine du sport à Québec, le Dr Germain Thériault.

Richard Blanchet M.D. Dip Med Sport

Collègue et ami