



Conférence AQMSE à Québec

La commotion cérébrale dans le sport

Prise en charge en 1ère ligne

Vendredi 21 février 2020 de 8h00 à 12h00

Pour qui : tout professionnel de la santé désirant parfaire ses connaissances pour adresser la commotion cérébrale en 1^{ère} ligne, tant au cabinet qu'à l'urgence (médecins, médecins résidents, IPS-PL, infirmières GMF, physiothérapeutes, thérapeutes du sport, chiropraticiens, etc.)

Objectifs :

1. Définir la commotion cérébrale et la situer dans le spectre des traumatismes craniocérébraux (TCC).
2. Détecter les sphères fonctionnelles atteintes en fonction de l'anamète et l'examen physique.
 - a. Comprendre les risques et complications associés à un premier épisode
3. Prescrire des protocoles de retour à l'apprentissage, retour au travail et retour au sport pour des commotions non compliquées.
 - a. Intervenir auprès de clientèles plus spécifiques
 - i. Population adulte VS population pédiatrique
 - ii. Patient en symptômes aigus VS symptômes persistants
 - b. Définir le rôle de l'équipe multidisciplinaire
4. Utiliser de façon appropriée les outils disponibles pour la prise en charge des commotions cérébrales.
5. Prendre connaissance de la recherche et des avancées pour la prise en charge de la commotion cérébrale.

Lieu : Salle 2878, Peps (Université de Laval à Québec), 2300 rue de la Terrasse

Horaire

7h45 à 8h00

Accueil

8h à 8h15

Définition et pathologie de la commotion cérébrale

8h15 à 8h50

Évaluation sur le terrain et à l'urgence ou au srv :

- Imagerie, bilan sanguin, tests génétiques
- Présentation et pratique du SCAT5 & ChildSCAT5

8h50 à 9h10	<i>Cas cliniques : diagnostic et diagnostic différentiel</i>
9h10-9h40	Prise en charge au 1er rv : <ul style="list-style-type: none"> - Repos relatif - Retour à l'apprentissage - Retour au sport - Retour au travail
9h40 à 9h50	Évaluation détaillée des différentes sphères atteintes : cervicalgie
9h50 à 10h05	<i>Cas clinique : prise en charge 1er rv</i>
10h05 à 10h25	Pause
10h25 à 10h50	Évaluation détaillée des différentes sphères atteintes : <ul style="list-style-type: none"> - oculovestibulaire - cardiaque - neuropsychologique
10h50 à 11h05	Conséquences à court et moyen termes <ul style="list-style-type: none"> - Syndrome second impact - Symptômes persistants
11h05 à 11h20	Prise en charge des problèmes persistants
11h20 à 11h35	<i>Cas cliniques : suite et fin</i>
11h35 à 11h45	Conséquences à long terme : <ul style="list-style-type: none"> - Troubles cognitifs légers - Encéphalopathie traumatique chronique
11h45 à 12h00	Résumé, Questions & Évaluation