

# FICHE D'ÉVALUATION CLINIQUE POUR LA LOMBALGIE

Nom \_\_\_\_\_

Prénom \_\_\_\_\_



Numéro assurance-maladie \_\_\_\_\_

Expiration \_\_\_\_\_

RAMQ  CSST

SAAQ

Autre

Date : _____		
Examen: ____/____/____	Événement: ____/____/____	Début de l'absence: ____/____/____

## ANAMNÈSE

<p><b>Circonstance d'apparition</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Brusque      • Insidieuse      • Durée</li> </ul>	<p><b>Occupation</b></p> <p>Âge                      Sexe                      Dominance</p>		
<p><b>Symptômes (Sx) douloureux</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Localisation                      D                      Centrale                      G</li> <li>• Douleur                      Somatique                      Neuropathique                      Vasculaire</li> <li>• Horaire                      AM                      PM                      Nocturne</li> <li>• Intensité                      ____/10</li> <li>• Irradiation</li> <li>• Raideur matinale &lt; 1h, &gt; 1h</li> </ul>	<p><b>Activités sportives et loisirs</b></p>		
<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Augmentés par ...</b></p> <p>Manœuvre de Valsalva :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effort de défécation</li> <li>• Toux</li> <li>• Éternuement</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <p><b>Soulagés par ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repos</li> <li>• Position assise</li> <li>• Position couchée</li> <li>• Médication</li> <li>• Autres</li> </ul> </td> </tr> </table>	<p><b>Augmentés par ...</b></p> <p>Manœuvre de Valsalva :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effort de défécation</li> <li>• Toux</li> <li>• Éternuement</li> </ul>	<p><b>Soulagés par ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repos</li> <li>• Position assise</li> <li>• Position couchée</li> <li>• Médication</li> <li>• Autres</li> </ul>	<p><b>Antécédents</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Médicaux                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Épisode de lombalgie, lombosciatalgie, âge: ____</li> <li>- Spondylarthropathie séronégative, ostéoporose</li> <li>- Dyspepsie ulcéreuse</li> <li>- MCAS, MVAS, HTA, IRC</li> </ul> </li> <li>• Traumatiques                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Accident de travail, accident de la route</li> </ul> </li> <li>• Blessures sportives</li> <li>• Familiaux                             <ul style="list-style-type: none"> <li>- Maladies inflammatoires (PAR, autres)</li> </ul> </li> </ul>
<p><b>Augmentés par ...</b></p> <p>Manœuvre de Valsalva :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Effort de défécation</li> <li>• Toux</li> <li>• Éternuement</li> </ul>	<p><b>Soulagés par ...</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Repos</li> <li>• Position assise</li> <li>• Position couchée</li> <li>• Médication</li> <li>• Autres</li> </ul>		
<p><b>Accompagnés de ...</b></p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parésies</li> <li>• Paresthésies</li> <li>• Sx durementiers</li> <li>• Douleur crampiforme distale</li> </ul> </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome queue de cheval                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sx urinaire, rectal, sexuel</li> <li>- Sciatalgies bilatérales</li> <li>- Paresthésies génitales, anales, périanales</li> <li>- Troubles moteurs des MI</li> </ul> </li> </ul> </td> </tr> </table>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parésies</li> <li>• Paresthésies</li> <li>• Sx durementiers</li> <li>• Douleur crampiforme distale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome queue de cheval                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sx urinaire, rectal, sexuel</li> <li>- Sciatalgies bilatérales</li> <li>- Paresthésies génitales, anales, périanales</li> <li>- Troubles moteurs des MI</li> </ul> </li> </ul>	<p><b>Investigations</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• R-X simple</li> <li>• IRM, TDM</li> <li>• EMG</li> <li>• Scintigraphie osseuse</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Parésies</li> <li>• Paresthésies</li> <li>• Sx durementiers</li> <li>• Douleur crampiforme distale</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Syndrome queue de cheval                                     <ul style="list-style-type: none"> <li>- Sx urinaire, rectal, sexuel</li> <li>- Sciatalgies bilatérales</li> <li>- Paresthésies génitales, anales, périanales</li> <li>- Troubles moteurs des MI</li> </ul> </li> </ul>		
<p><b>Drapeaux rouges</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Âge &lt; 20 ans ≥ 50 ans      • Immunosuppression</li> <li>• Fièvre, frissons      • Usage de drogues i.v.</li> <li>• Perte de poids inexpliquée      • Échec au tx conservateur</li> <li>• Douleur nocturne                      &gt; 3 mois</li> <li>• Antécédents de néoplasie, tumeur, infection</li> </ul>	<p><b>Traitements reçus</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Glace / Chaleur</li> <li>• Médication</li> <li>• Physiothérapie, ostéopathie, massothérapie, chiropratique, acupuncture</li> <li>• Infiltrations (épidurales, blocs facettaires)</li> </ul>		

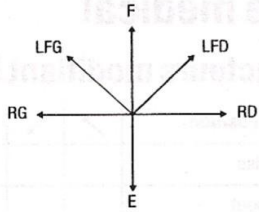
Encercler : positif

# EXAMEN

## Observation

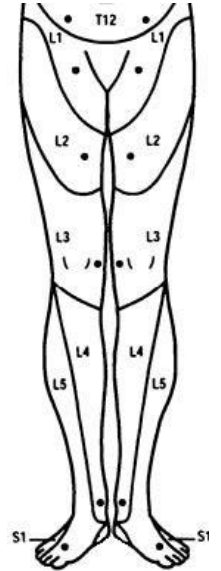
Scoliose  Lordose lombaire ↑ ↓ Cyphose dorsale ↑ ↓ Lordose cervicale ↑ ↓  
 Déviation en baïonnette  Inégalité des MI  Protraction tête, épaules  Relâchement abdo   
 Boiterie antalgique  Dérobade genou L3-L4  Marche talons L4-L5  Marche pointe-pieds S1

## Mobilité lombaire



X : limitation douloureuse  
 - : limitation indolore

## Dermatome



Rythme lombopelvien N AN Mouvement serpentin  Blocage lombaire   
 Schober modifié (N ≥ 21) \_\_\_\_ / 15

## Examen neurologique

RÉFLEXES	D	G	PARÉSIE	D	G	HYPOESTHÉSIE	D	G
Rotulien L3-L4	/4	/4	L2 (FLEX hanche)			L2		
Ischiojambier L5	/4	/4	L3 (EXT genou)			L3		
Achilléen S1-S2	/4	/4	L4 (DF cheville)			L4		
Clonus			L5 (ext orteil #1)			L5		
Cut. plantaire			S1 (PlantifLEX)			S1		

## Manoeuvres spécifiques

**Lombaire** Tripode  ÉJT  Ély   
 Tripode croisé  ÉJT croisée  Valsalva   
**Sacro-iliaque** Fabere  Thigh trust  Gaenslen  Compression-distraktion   
 EXT passive hanche  Palpation directe S-I   
**Toucher rectal** Normal  Anormal  Décrire:

## Palpation douloureuse

FACETTAIRE	D	G	ÉPINEUSE	MUSCULAIRE	D	G
L1-L2			L1	Fessiers		
L2-L3			L2	Piriforme		
L3-L4			L3	Carré des lombes		
L4-L5			L4			
L5-S1			L5	<b>Cellulalgie :</b>		
Sacro-iliaque			S1	<b>Point de crête</b>		

## Impression diagnostique

## Conduite

Signature